

鳥取県 「未来へと 命を繋ぐ 189 (いちはやく)」

あなたに気づいてほしいこと



11月は児童虐待防止推進月間

「虐待かも?」と
思ったら
いちはやく



いち 1 はや 8 く 9

子どもの
みんなへ

おうちのことや
友だちのことで悩んでいませんか?
ひとりで悩まないで
周りの誰かに相談しましょう。

電話でも
相談できますよ!



とうぶ 東 部 ☎0857-29-5460
ちゅうぶ 中 部 ☎0858-22-4152
せいぶ 西 部 ☎0859-33-2020

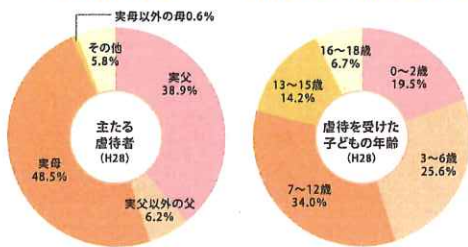
児童虐待は、気づきにくい

虐待の現状に気づいて!

児童虐待が増えています。
あなたの身近で起きているかもしれません。



約5割が実母 約45%が小学校入学前



死亡事例は77人(うち、心中以外49人)(H28)
1週間に1.5人の子どもが
虐待によって命を奪われています。

虐待は、どこの家庭でも起こりうるものです

「こうしなければならぬ」「こうでなければならぬ」というプレッシャーが親を追い詰め、完璧な親になろうとして、うまく行かずに、子どもに当たってしまうことがあります。夫が育児を分担してくれない、親しく相談できる人がいないなど、現代社会が抱えている問題が背景に潜んでいることもあり、児童虐待は、どの家庭でも起こりうることと言えます。

児童虐待ってどんなこと? 「しつけのつもり」は親の言い訳。

児童虐待とは、保護者(親または親にかわる養育者)が、子どもの心や身体を傷つけ、子どもの健やかな発育や発達に悪い影響を与えることを指し、法律では以下の4種類に分類されています。



- 《身体的虐待》**
 - 児童の身体に外傷を生じさせるような暴行を加えること、首を絞める、殴る、蹴る、投げ落とす、タバコの火を押し付ける、熱湯をかける。
 - 戸外に締め出すなど生命・健康に危険のある行為。
- 《ネグレクト》**
 - 著しい減食、長時間の放置、保護者の監護を怠ること。
 - 重大な病気になっても病院につれていかない、乳幼児を家に残したまま度々外出する。
 - 乳幼児を車の中に放置する、適切な食事を与えない、極度に不潔な環境の中で生活させるなど保護の怠慢や拒否により健康状態や安全を損なう行為。
- 《性的虐待》**
 - 児童にわいせつな行為をすること・させること、子どもへの性的行為の強要・教唆、性器や性交を見せる、ポルノグラフィーの被写体などに子どもを強要するなどの行為。
- 《心理的虐待》**
 - 児童に著しい心理的外傷を与える言動を行うこと、子どもの心を傷つけるようなことを繰り返し言う、無視する、他の兄弟とは著しく差別的な扱いをするなど心理的外傷を与える行為。

子どものサインに気づいて!

ほとんどの子どもは
自分から助けを求めることができません。
早期発見が子どもを守る第一歩です。

なにげない行動や態度から、助けてという「小さなサイン」を見逃さないください。
ちょっとした「目くばり」「気くばり」で子どもを虐待から救えます。

子どもの行動や状況

- 理由もなく、連絡もしないで学校をよく休む
- 髪の毛、顔、手足が不潔でにおいがする
- 季節に合わない衣服や不潔な衣服を身につけている
- 身体に不自然な外傷、あざ、やけどなどがみられる
- 表情が乏しい、無表情、笑わない
- 他人をしつように責めたり、動物をいじめたりする
- 年齢不相応の性的な言葉や行為がみられる
- 他者との身体接触を怖がる
- 特に病気ではないのに極端にやせている
- 不自然な時間に外にいることが多い
- 集団から離れ、孤立していることが多い
- 脱水症状や栄養不良が見られる

親のSOSに気づいて!

親も子育ての不安を抱えています。
親を支援することも虐待防止の大切なひとつです。

親・養育者の行動や状況

- 大声で怒鳴ったり叱ることがあり、たたく音や叫び声がある
- 地域や親族との交流がなく、孤立している
- しつけと言って殴る、蹴るといった行為がみられる
- 子どもがケガをしたり、病気になっても医者に診せようとなしい
- 先生、保育士、他の親等との接触を避ける
- 子どもの外傷ややけどについて、不自然な状況説明をする
- 妊娠や出産を喜んでいない



虐待をする親たちは...

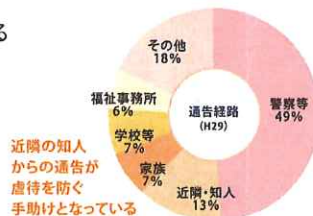
育児の悩みを相談する人がいない、一生懸命に子育てをしているのに子どもが思うように育ってこない等、不安を抱えるなかで虐待が起こることがあります。このような認識を持つことで、児童虐待の早期発見と早期対応が可能になります。虐待している親は、子育てに悩み苦しんでいる人であり、非難される人ではなく援助を必要としている人であることを理解してください。

通告の大切さに気づいて!

虐待を受けたと思われる
子どもを見つけたら?

子どもの様子がおかしい、気になると感じたら、すぐに最寄りの児童相談所や市町村窓口で連絡してください。子どもを救うために迷わず行動を起こしてください。

- 虐待を受けたと思われる子どもを見つけた場合みなさんには連絡(通告)する義務があります。
- 連絡(通告)は匿名性が守られます。誰が連絡したか、漏らすことはありません。



近隣の知人からの通告が虐待を防ぐ手助けとなっている



相談(通報)を受けた児童相談所・市町村は

- 【情報収集・調査】子どもの安全確保
- 【受 理 会 議】緊急性の有無を判断
- 【関係機関との連携】援助方針を決定、子ども・親の支援体制作り

関係機関との連携	医療機関
保健所	地域の住民
民生・児童委員	関係団体等
学校	保育所・幼稚園
児童福祉施設	警察

- 子どもの一時保護、施設等への入所、治療
- 親子へのカウンセリング等心理的ケア、家庭復帰への支援等

サポートがあることに気づいて!

周りには相談にのって
手助けしてくれる人が必ずいます。
ひとりで抱え込まないで。

子育てに悩みや不安を感じたら

子育ての困った...

「泣き止まない」「ミルクを飲んでくれない」は、赤ちゃんの頃にはよくある悩み。
そんな時は、いくつか原因を探してみましょう。

子どもが泣きやまない

赤ちゃんはなぜ泣くの?

物理的原因

- ① お腹がすいたとき
- ② オシッコやうんちをしたとき
- ③ 眠いとき
- ④ 痛いとき、かゆいとき
- ⑤ 暑いとき、寒いとき

心理的原因

- ① 環境の変化
- ② さみしいとき、不安なとき
- ③ 思い通りにいかないとき、怒ったとき
- ④ 夜泣き・黄昏泣き

泣くことは、大人の関心をひくコミュニケーション。
子どもが何を発しているのか、
そのメッセージを想像してみましょう。

子どもがミルクを飲まない

なぜ飲んでくれないの?

- ① ほ乳瓶の乳首が嫌い
ほ乳瓶によって、ミルクの出方はさまざま。相性の良いほ乳瓶を選びましょう。
- ② ミルクの味が嫌い、濃い、薄い
粉ミルクも味も多種多様。基準調乳濃度で作りましょう。
- ③ ミルクの温度がイヤ
ミルクが熱い、ぬるい、少しの違いで飲まなくなることもあります。
- ④ 環境が原因(抱っこが安定していない、暑い、寒いなど)
その時の環境を不快に感じていると、飲まなくなることがあります。

赤ちゃんにも食欲のない日もあります。
元気で機嫌がよければ心配する必要がない場合も多いのです。
それでも解決できない時は、ぜひ最寄りの相談窓口にご相談ください。

もし今、
虐待しそうだと
思ったら

子どもを虐待しそうになったら、気持ちを落ち着かせて、冷静になることが大切です。そして自分だけで想いを抱え込まずに、電話相談するなど、助けを求めましょう。気持ちが穏やかなときに、右記の3つの方法を確認しておきましょう。

子どもから離れて、部屋の外に出てみましょう

大きく深呼吸してみましょう

上げたその手で、受話器を持ち、電話相談しましょう

児童相談・児童虐待相談機関一覧 自分自身が虐待をしてしまったり、また虐待を受けている疑いのある子どもを見つけたとき、まず、相談してください。

	相談機関名	所在地	
児童相談所	鳥取県福祉相談センター【中央児童相談所】	鳥取市江津318-1	Tel.0857-23-6080 Fax.0857-21-3025
	鳥取県倉吉児童相談所	倉吉市宮川町2丁目36	Tel.0858-23-1141 Fax.0858-23-6367
	鳥取県米子児童相談所	米子市博労町4丁目50	Tel.0859-33-1471 Fax.0859-23-0621
市町村	鳥取市【こども家庭相談センター】	鳥取市富安2丁目104-2さざんか会館3階	Tel.0857-20-0122 Fax.0857-20-0144
	米子市【こども相談課家庭児童相談室】	米子市錦町1丁目139-3ふれあいの里3階	Tel.0859-23-5176 Fax.0859-23-5460
	倉吉市【子ども家庭課】	倉吉市葵町722	Tel.0858-22-8120 Fax.0858-22-7020
	境港市【子育て支援課】	境港市上道町3000	Tel.0859-47-1075 Fax.0859-47-1112
	岩美町【住民生活課】	岩美郡岩美町満富675-1	Tel.0857-73-1415 Fax.0857-73-1583
	若桜町【保健センター】	八頭郡若桜町若桜801-5	Tel.0858-82-2214 Fax.0858-82-0134
	智頭町【教育委員会 教育課】	八頭郡智頭町大字智頭2072-1	Tel.0858-75-4119 Fax.0858-75-4124
	八頭町【保健課】	八頭郡八頭町宮谷254番地1	Tel.0858-72-3566 Fax.0858-72-3565
	三朝町【町民課】	東伯郡三朝町大瀬999-2	Tel.0858-43-3505 Fax.0858-43-0647
	湯梨浜町【子育て支援課】	東伯郡湯梨浜町久留19-1	Tel.0858-35-5322 Fax.0858-35-5376
	琴浦町【子育て健康課】	東伯郡琴浦町大字徳万591-2	Tel.0858-27-1333 Fax.0858-49-0000
	北栄町【福祉課】	東伯郡北栄町由良宿423-1	Tel.0858-37-5852 Fax.0858-37-5339
	日吉津村【福祉保健課】	西伯郡日吉津村大字日吉津872-15	Tel.0859-27-5952 Fax.0859-27-0903
	大山町【福祉介護課】	西伯郡大山町御茶屋467	Tel.0859-54-5207 Fax.0859-54-5087
	南部町【子育て支援課】	西伯郡南部町優482	Tel.0859-66-5525 Fax.0859-66-5523
	伯耆町【福祉課】	西伯郡伯耆町吉長37-3	Tel.0859-68-5534 Fax.0859-68-3866
	日南町【福祉保健課】	日野郡日南町生山511-5	Tel.0859-82-0374 Fax.0859-82-1027
	日野町【健康福祉課】	日野郡日野町根南101	Tel.0859-72-0334 Fax.0859-72-1484
	江府町【福祉保健課】	日野郡江府町江尾2088-3	Tel.0859-75-6111 Fax.0859-75-6161
	児童家庭支援センター	子ども家庭支援センター「希望館」	鳥取市立川町5丁目417
児童家庭支援センターくわの実		倉吉市山根583-3	Tel.0858-24-6306 Fax.0858-24-6307
児童家庭支援センター米子みその		米子市上後藤4-2-36	Tel.0859-21-5085 Fax.0859-24-1288

子育ての悩みが募ると、子どもへの虐待につながってしまうこともあります。思い詰めてしまう前に、子育ての相談をしたり、親同士で悩みを話すことで、悩みが軽減されたり、解決の糸口が見つかることもあります。

地域子育て支援センターに遊びに行ってみませんか?

親子が気軽に立ち寄り、楽しく交流できるのが「地域子育て支援センター」。県内には52施設あり、全市町村に設置されています。子どもたちも自由に遊べるし、お母さんも他のお母さんとおしゃべりしてストレス解消!もちろん、お父さんやおじいちゃん、おばあちゃんも大歓迎!子育てに心配なことがあったら、支援センターの職員さんにいつでも相談できます。特別な催し以外は、原則無料・予約不要です。

お問い合わせは各市町村または各センターへ

《センター一覧》鳥取県 地域子育て支援センター

検索

どんなことをしているの?

- 子育て中の親子の居場所を提供し、親子同士の交流ができます。
- 子育て及び子育て支援に関する講習等を実施します。
- 育児不安等子育てに関する相談に対してアドバイスをします。
- 地域の子育て関連情報を提供します。
- 他の施設に出向いて親子交流や子育てサークルへの援助を行います。